

＝ 経営者のための「健康経営」セミナー ＝

今すぐ始めるメンタルヘルス対策！

メンタルヘルス対策の充実・強化等を目的として、従業員数 50 人以上の全ての事業場にストレスチェックの実施を義務付ける「労働安全衛生法の一部を改正する法律（通称：ストレスチェック義務化）」が、2015 年 12 月 1 日に施行されました。

日本国内の自殺とうつ病による経済損失は、年間 2 兆 7 千億円ともいわれていて、企業の生産性、人事労務上の問題にも絡んでいきます。従業員の健康は、会社の財産であり、放っておけない問題です。健康経営で、企業を発展させましょう。

ストレスと上手に付き合うには？

「心」・「体」・「医療」・「法律」の四方向から、
今すぐ職場で使える改善ポイントを伝授いたします。
早い対策が企業の発展につながります。

社員の「メンタル不調」にお悩みの方

セミナー開催日時

9月20日（火） 13:10～17:00
10月18日（火） 13:10～17:00
11月22日（火） 13:10～17:00

※各開催日とも
13:10開始（受付13:00～）17:00終了
プログラム内容も同じです。ウラ面の「参加申込書」にて
ご希望の開催日をお選びお申込みください。

場所

9/20 : RCC 文化センター602号室
広島市中区橋本町 5-11 TEL : 082-222-2277
10/18、11/22 : CLiP HIROSIMA 2F 研修室
広島市中区東千田町(旧広島大学跡地)

参加費

5,000 円/名（税込）

タイムテーブル & 講師

1. 「ストレスチェック義務化にむけた実務ポイントと効果的な社員の健康管理」
(13:15～14:05) 【社会保険労務士／篠崎保範】
2. 「産業医の役割と企業のメリット」
(14:05～14:55) 【産業医／土亀未知】
3. 「職場でのメンタルヘルスケア（ラインケアとセルフケア）」
(15:00～15:50) 【産業カウンセラー／平澤知穂】
4. 「すぐに取り組める社員の健康管理のための身体活動」
(15:50～16:40) 【パーソナルトレーナー／大段淳義】
5. 「スマホで実践！『健康経営』の最前線をご紹介」
(16:40～16:55) 【株エムティーアイ／岡野直宏】

アークヘルス産業医事務所・株式会社エムティーアイ 共催



◆ 働く人には「健康」で、企業には「健康経営」で。互いを“健康”という名の架け橋(アーク)で結びます。「産業医業務受託」「ストレスチェック後の面談」「メンタルヘルス相談」等
企業の健康相談は弊社にお任せください！

お問い合わせ先 アークヘルス産業医事務所

〒730-0012 広島県広島市中区上八丁堀 8-10 受付時間：9:00～17:00(土曜日 9:00～12:00) (定休日：日祝)

URL : <http://www.archealth-sangyoui.jp/> MAIL : archealth.sangyoui@gmail.com

☎お問い合わせは TEL (082) 221-0830 ・ FAX (082) 846-6482

■ 講師プロフィール



土亀 未知 (とき みつぐ)

合同会社 アークヘルス産業医事務所 所長

愛媛大学医学部医学科卒業。愛媛大学医学部附属病院、松山赤十字病院勤務を経て中四国において精神科の中核病院である松山記念病院にて精神保健指定医を取得。現在は、精神科系産業医として、企業の健康管理体制構築のサポートに従事、特にメンタルヘルス対策を専門とする。

平成 28 年 4 月よりアークヘルス産業医事務所 所長に就任。

篠崎 保範 (しのざき やすのり)

社会保険労務士事務所フェニックス 所長

合同会社 アークヘルス産業医事務所 副所長

広島大学経済学部卒業後、大手ゼネコンを経て現職。広島県内の数多くの企業で労務監査・労務相談等のコンサルティングを始め、助成金・補助金の申請手続き就業規則の作成・変更、労働社会保険の手続き、採用時の適性診断(TA)給与計算業務、セミナー講師などの業務を行っている。



平澤 知穂 (ひらさわ ちほ) 組織行動研究所はなさくスキル所長

コーチング、産業カウンセリングの実施、自治体主催のセミナー、企業の管理職研修、企業のチームづくり研修など、人的資源開発（能力開発と人の問題）を担当し、教育体系制度づくりを手がける。メンタルヘルスマネージャーⅡ種 2014 年「オフィスコミュニケーショントレーニング」（ナカニシヤ出版）出版。

職場のコミュニケーションをテーマに講演活動も行なっている。

広島文化学園大学 非常勤講師 広島経済大学 派遣講師

所属学会 産業・組織心理学会/日本教育心理学会/加入団体 社団法人 産業カウンセリング協会



大段 淳義 (おおだん あつよし) SUPIN 代表

フィットネスクラブや整形外科でのトレーナー活動をはじめ、プロスポーツ選手や学生のトレーニング指導。2012 年に「まちの保健室」をテーマにトレーニングジム SUPIN（スピン）をオープンし、オンリーワンの運動指導や健康に関するセミナーの企画・運営。

現在、広島経済大学硬式野球部・ハンドボール部トレーニングコーチ

広島経済大学スポーツ経営学科非常勤講師

資格：NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

NSCA 認定パーソナルトレーナー

■ 申込方法 ■

※参加申込書により FAX (082-846-6482) またはメール (archealth.sangyoui@gmail.com) にてお申し込みください。各セミナー実施日の 2 週間前より順次、振込用紙をお送りいたします。指定期日までに参加料をお振込みください。振込入金をもって正式な申し込みとさせていただきます。

「健康経営セミナー」 参加申込書			
参加日	9 月 20 日 ・ 10 月 18 日 ・ 11 月 22 日 (希望日に○)	参加人数	名
ふりがな お名前	会社名		
ご連絡先電話番号	部署		
ご連絡先メール	役職		
ご連絡先住所	(〒 -)	県	市 区・町
	番	号	ビル名 号

※本申込書にご記入いただきました情報は、本セミナーにおける本人確認、参加者名簿・参加料請求書・受講証の作成、弊社からの各種連絡・情報提供のために使用いたします。